

OSFLOW by SALUSSTAR® – das Knochentrainingsgerät

Hervorragend geeignet bei Osteoporose, Arthrose und Rückenschmerzen

Einführung

Im folgenden Artikel werden zunächst die Kräfte der Knochen und deren Bedeutung für die menschliche aufrechte Haltung und Bewegung beschrieben. Darüber hinaus wird auf die Wechselwirkung des Skelettsystems mit der Muskulatur und dem Nutzen für die Anwendung hingewiesen.

Im ostasiatischen Raum sind die Kraft und die Bedeutung der Knochen für den Menschen schon seit tausenden von Jahren bekannt. Von den alten Qigong- und Taiji-Meistern geheim gehalten, wurde das Wissen nur an deren Schüler weitergegeben und dadurch erhalten. Erst in den letzten Jahrzehnten, bedingt vor allem durch die Kulturrevolution, kommt dieses Wissen nun immer mehr auch in den Westen.

Wissenschaftler in den USA haben schon seit Jahrzehnten die Knochen und deren Wechselwirkungen mit dem Organismus erforscht.

Das Team der Scola-Bildungsakademie in Deutschland hat es sich zur Aufgabe gemacht, diese östlichen Erfahrungen und Weisheiten sowie die wissenschaftlichen Forschungsergebnisse des Westens in dem Konzept der natürlichen Bewegung nach dem Scola-System zusammen zu bringen. Dabei werden alle verfügbaren Kräfte des Menschen und seines Lebensraumes genutzt. Eine der Kräfte ist der von der Scola-Bildungsakademie so bezeichnete „Knochendruck“, er ist ein Mosaikteilchen vom Ganzen. Um dieses Teilchen soll es in diesem Artikel gehen vor allem wie praktischer Nutzen aus den Erkenntnissen in Bezug auf Osteoporose, Arthrose und Rückenschmerzen etc. gezogen werden kann.

Die Bedeutung der Knochen

Die Bedeutung der Knochen wird in der heutigen modernen westlichen Medizin noch oft unterschätzt. Die Knochen sind die dichteste Materie des Körpers und das tragende Element. Sie sind der Stützapparat in Verbindung mit den Bändern, Faszien etc. Sie übertragen die Kräfte der Muskeln, Sehnen, der Schwerkraft und der Bodenreaktionskraft. Die Gelenke ermöglichen die Bewegung des Skelettsystems. Eine physikalische Kraft in den Knochen, der eine große Bedeutung zukommt, ist das Piezoelektrische Feld. Es ist ein elektromagnetisches Feld, im Folgenden auch als „Knochendruck“ bezeichnet.

Knochendruck

Wird das Skelettsystem anhand der Schwerkraft biomechanisch optimal achsengerecht ausgerichtet, so erhöht sich der Knochendruck im gesamten Skelett und die Gelenk umgebende Muskulatur entspannt bzw. normotonisiert sich dadurch reflektorisch. Eine subjektive Leichtigkeit im Körper wird erlebt, bei gleichzeitig besserer Erdung und Gleichgewicht.

Das Gerät OSFLOW

OSFLOW ist eine absolute Weltneuheit auf dem Gesundheitsmarkt. Es kann von jedem Menschen ohne Altersbeschränkung genutzt werden. Das Gerät ist eine Plattform auf der die übende Person vorzugsweise im aufrechten Stand locker steht. Die Schwingung der Plattform wirkt zentrierend in die Mitte des Menschen und zur Erde hin, mit einer zentripetalen Kraft wie bei einem Wasserstrudel oder –wirbel. Das Knochenskelett der übenden Person wird in seiner Struktur optimal ausgerichtet. Durch die zentrierende Wirkung werden das Gleichgewicht und die Gewandtheit in Minuten verbessert und ein „Flowgefühl“ im ganzen Körper entsteht. Die vermehrte „Knochenkraft“ die jetzt entsteht ist von jedem Menschen nach wenigen Minuten wahrzunehmen. Sie wirkt sich positiv auf die Gelenke, die Knochendichte und reflektorisch auf die Muskelspannung aus. Auch der Schmerzkreislauf kann effektiv und nachhaltig unterbrochen werden.

Der richtige Stand

Um den Effekt des OSFLOW optimal zu nutzen sollte die übende Person in der natürlichen aufrechten Haltung nach dem Scola-System stehen. Das entspricht den klassischen Haltungsprinzipien des Taiji und Qigong. In dieser Basishaltung ist es das Ziel die Muskulatur so zu entspannen, das sich das Knochengerüst optimal und lotgerecht ausrichtet und der gesamte Körper in seine Mitte zentriert wird.

Anwendungsgebiete

- Osteoporose
- Knochen- und Gelenkserkrankungen bzw. -verschleiss
- Arthrose
- Wirbelsäulen-Beschwerden
- Akute und chronische Schmerzen im Rücken und des gesamten Körpers
- Sturzprophylaxe

Praktischer Nutzen für die Anwendung (einige Beispiele)

Osteoporose- Bedingt durch die Wirkung des OSFLOW in Kombination mit der besonderen Qualität der Haltung wird der „Knochendruck“ (Piezoelektrisches Feld) erhöht. Die Knochen bildenden Zellen (Osteoblasten) werden durch die mechanische Druckerhöhung in den Knochen angeregt. Die Erhöhung der Knochendichte ist die Reaktion der Knochen auf den speziellen Reiz.

Arthrose- Die zentrierende Schwingung des OSFLOW wirkt sich auf die Gelenke wie eine Tiefenmassage aus. Vorausgesetzt, die Gelenke sind biomechanisch in der zentrierten Haltung auf dem Gerät optimal ausgerichtet. Folgende Reaktionen sind zu erwarten: Lösung von kapsulären Verklebungen, Verbesserung der Qualität und Quantität der „Gelenkschmiere“, reflektorische Entspannung (Normotonisierung) der gelenkumgebenden Muskulatur. Der Teufelskreis des Schmerzes wird unterbrochen = Schmerzreduktion. Vergrößerung des Gelenkspaltes und Entlastung des Gelenkknorpels.

Rückenschmerzen- Ursache von Rückenschmerzen sind oft muskuläre Verspannungen. Bedingt durch die reflektorische Entspannung der Rückenmuskulatur auch in den tiefen Schichten(siehe Arthrose) wird der Schmerzkreislauf unterbrochen. Eine weitere Ursache von Rückenschmerzen ist die Kompression von den empfindlichen Nerven, bedingt durch räumliche Enge im Verlauf dieser. Die Entspannung der Tiefenmuskulatur bewirkt, daß der Abstand der Wirbelsegmente wieder größer wird. Die Nerven bekommen mehr Platz und die Bandscheiben können mehr Flüssigkeit aufnehmen um so die Pufferfunktion zu verbessern.

Die Idee und Umsetzung

Die Idee für das neue Knochentrainingsgerät entstammt der sportwissenschaftlichen Arbeit bei der Scola-Bildungsakademie in Deutschland. Dort werden seit einem Jahrzehnt die natürlichen Haltungs- und Bewegungsprinzipien des Menschen in Verbindung mit den Ergebnissen der modernen Wissenschaft erforscht. Die innere Kampfkunst Taijiquan dient dabei als Vorlage, Medium und Trainingssystem. So wie im alten China die Daoisten die Natur beobachteten und sich Taijiquan daraus entwickelt hat, werden zusätzlich noch die Ergebnisse der modernen Wissenschaft genutzt, um an die natürlichen Ressourcen, Kräfte und Bewegungsmuster heranzukommen. Eine dieser besagten Kräfte ist der sogenannte „Knochendruck“. Er bezeichnet das Pulsieren des Piezoelektrischen Feldes in den Knochen. Mit dem OSFLOW wurde ein Gerät entwickelt, mit dem man gezielt Ungeübten, gleich welchen Alters, diese Urkraft wieder fühlbar und erlebbar machen kann.

OSFLOW - „Erleben Sie Ihr blaues Wunder!“

www.procare.ch

Vertrieb: Pro Care Innomed GmbH – Dorfstrasse 227 – CH 5462 Siglistorf Tel.: 056 243 15 74